

INTIMINA™

Ahol az intimitás kezdődik





Ismerd meg az INTIMINÁT

Az Intimina egy svéd márka, amely egy teljes termékcsaládot kínál, a nők intim egészségének dedikálva. Küldetésünk, hogy átfogó termék- és információgyűjteményt biztosítsunk a nők számára az élet minden szakaszában, az első menstruációtól a menopauza utáni évekig.

A medencefenék egészsége

Az Intimina két megoldást fejlesztett ki a medencefenék megerősítésére. A Laselle medencefenék erősítő három különböző súlyú változatával segíti az intim izmok edzését. Ugyanakkor a forradalmian új KegelSmart személyre szabott programot kínál, amely gyengéd rezgésekkel segíti az intim edzést. Minden INTIMINA termék 100% orvosi szilikonból készül, teljesen vízálló, hogy teljes mértékben biztosítani tudja a higiéniai és biztonsági feltételeket a medencefenék izmainak edzéséhez.

A Kegel gyakorlatok segítenek:

- **Megerősíteni a medencefenék izmait**
- **Felkészülni az egészséges terhességre**
- **Szülés után visszanyerni a hüvely feszségét**
- **Fokozni az együttlétek intenzitását**



KegelSmart™

Egy innovatív eszköz a fejlődésedhez!



- **Napi 5 perc**
- **100%-ban vízálló**
- **Halk rezgések**
- **1 év garancia**

A jövő elérkezett! A KegelSmart™ eszköz egy forradalmian új módja a Kegel gyakorlatok elvégzésének! Ez a Te személyes medencefenék tréner eszközöd, amely egy egyszerű gyakorlatsor követése mellett biztonságosan használható, és amely teljes mértékben az egyéni igényekhez és edzettségi szintekhez képes alkalmazkodni. Naponta csupán 5 perc edzéssel, mindössze 12 hét alatt, a KegelSmart mérhető eredményeket biztosít.

A legmagasabb minőségi szabványokhoz mértén fejlesztve!

A női anatómiához tökéletesen illeszkedő, KegelSmart™ a legpuhább tapintású orvosi szilikonból készül a teljes kényelem érdekében. Csendes, finom mozgásának köszönhetően diszkréten edzhet, minden gyakorlatsor elvégzése során.

A KegelSmart™ 100%-ban vízálló, melyet egy kiváló minőségű tároló tasakban kaphat meg a teljes higiénia érdekében. Minden eszközre egy teljes év jótállás biztosított.

Egyszerű és kényelmes!



Megjegyzí a medencefenék ellenállásának erősségét!

A KegelSmart TM egy modern érintés szenzor technológiát használ a medencefenék ellenállásának, erősségének, és reakciósebességének rögzítésére, minden egyes edzéskor.

Automatikusan beállítja a kellő szintet!

A rögzített információt használja automatikusan, hogy kiválassza az 5 erősségi fokozat egyikét a következő edzéshez. Ahogy javul a teljesítmény, a KegelSmart TM feljebb halad az erősségi szinteken, ez által tovább javítja a medencefenék ellenállását. Így gyorsan és hatékonyan tudja erősíteni és edzeni az intim izomzatot.

Rezgésvezérelt program!

Minden alkalommal, amikor edz, a KegelSmart TM gyengéd rezgésekkel irányítja az edzésprogramot. Automatikusan meghatározza az edzés időtartamát és a ritmusát, így nincs más teendő, mint követni a jelzéseket és végighaladni a tökéletes edzésprogramon, minden alkalommal.

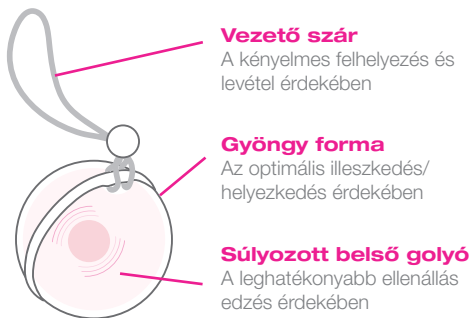
Erősítsd medencefenék izmaid!



Találd meg a benned rejlő erőt egy könnyen használható súlyozott tréner eszköz segítségével, mely segít az intim edzésed a következő szintre vinni. Akárcsak a súlyok az edzőteremben, a Laselle Súlyozott Tréner eszközök is könnyű és biztonságos edzést biztosítanak, a medencefenék izmainak, hogy azok erősebbek és feszebbek lehessenek.

Erősebb medencefenék egy erősebb Nőért!

A 100% orvosi szilikon felületű Laselle tréner eszköz biztonságos és teljesen vízálló. Mindegyik típusú eszköz belsejében található egy kis súly, amely ide-oda mozog és forog gyakorlat közben. A mozdulatok könnyen elvégezhetőek, segítenek jobban megismerni a tested, miközben medencefenék izmaid is erősebbé válnak.



Személyre szabott edzésterv

A Laselle Súlyozott Tréner eszköz 3 súlyban is elérhető, melyeket egyesével vagy összecsatlakoztatva 6 különböző súlykombinációban is lehet használni. A súlyok és variációik opcionálisak - minden egyes használó maga kombinálhatja tetszés szerint, így lehet személyes igényekhez és képességekhez illeszteni használatát.



28gr Könnyű Ellenállás

Ideális választás kezdők számára, vagy olyanoknak, akiknek gyengébb a medencefenék izomzatuk.



38gr Közepes Ellenállás

Legjobb választás olyanok számára, akiknek már van tapasztalata az eszköz nélküli medencefenék edzéssel.



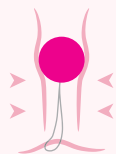
48gr Erős Ellenállás

Azok számára tökéletes, akiknek már bőven van tapasztalata a súlyokkal való edzésben.

Tökéletesítsd az intim edzésed



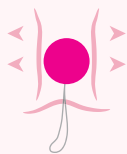
Szorítsd össze intim izmaid és emeld feljebb a golyót.



Tartsd összehúzva izmaid, ezáltal tartsd fenn a golyót.



Lazítsd el intim izmaid.



Pihenj egy picit és ismételd meg a gyakorlatot több alkalommal.

Válassz!

Válassz egy olyan Laselle Súlyozott Tréner eszközt vagy eszköz kombinációt, mely Számodra a legmegfelelőbb.

Felhelyezés

A vezető szárat a testen kívül tartva, helyezd fel a tréner eszközt a hüvelybe egy határozott mozdulattal. Víz alapú síkosító használatával a felhelyezés kényelmesebb. A súlyát érezned kell, de nem szabad, hogy fájdalmas legyen.

Elhelyezkedés

A súlyozott tréner eszköz(ök)nek 2 cm mélyen a hüvelyben kell elhelyezkedniük az edzéshez.

Edzés

Ezen a ponton elkezdheted a gyakorlatot; húzd össze a medencefenék izmaid 2-10 másodpercre. Majd engedd el izmaid, tarts pár másodperc szünetet, és ismételd meg a szorítást pár alkalommal. Ennyi az egész!

INTIMINA

menstruációs kelyhek

Ismerd meg menstruációs kelyheinket, melyek magabiztosságot, higiénit, és kényelmet biztosítanak menstruációd idején. Élvezd a 12 órán át tartó védelmet az INTIMINA kelyhekkel, melyek 100%-ban orvosi szilikonból készültek. Teljesen biztonságosak, könnyen használhatóak, és számtalan alkalommal újra használhatóak, hogy menstruációd idején a legkényelmesebb megoldást biztosítsák Számodra.

A kelyhek a hüvelyben összegyűjtik a menstruációs vért, nem felszívják, ezért teljesen szagmentesek, és kis mértékben sem okoznak szárazságot, irritációt és szűrő érzést, felhelyezés, viselés vagy levétel során. A kelyhek formája tökéletesen illeszkedik a hüvely falához, a kényelem érdekében, és képesek megtartani a legenyhébbtől a legerősebb vérzések mennyiségét is.



Lily Cup™ One

Egy kehely a kezdethez!



A Lily Cup One olyan hölgyeknek lett tervezve, akik még nem használtak soha menstruációs kelyhet. Használata kényelmes és észrevehetetlen. Tárolása is egyszerű egy formatervezett tárolónak köszönhetően, mely erősen és tökéletesen zárul, így bármikor elővehető és eltehető. A kehely alján egy kör alakú szilikon gyűrű segít a levételben, biztos fogást adva a kehelyhez.



12 órás védelem



Enyhétől erős vérzésekig



Hipoallergén

Lily Cup™

Egy kehely, amely olyan kicsire hajtogatható, mint egy tampon!



Ferde formájának köszönhetően, amely anatómiailag tökéletesen illeszkedik, a Lily Cup az egyetlen kehely, amely tampon nagyságúra hengergethető. Olyan nők számára tökéletes választás, akiknek magasabban helyezkedik el a méhnyakuk, vagy erősebb vérzéseket tapasztalnak. Kényelmes és egész napra alkalmas védelmet biztosít: sima felszíne és ferde szegélye biztosítja, hogy 12 órán át védelmet nyújtson, kellemetlenség és aggodalom nélkül.



12 órás védelem



Enyhétől erős vérzésekig



Hipoallergén

Lily Cup™ Compact

Egy kehely, amely összecsuksukható!



Ez a világ első összecsuksukható kelyhe, mely teljesen laposra hajtogatható, és befér egy kör alakú hordozóba. Beteheted táskádba, tárcádba, zsebedbe és már mehatsz is. Majd, mikor szükséged van rá, gyorsan kinyithatod kehely formájúra, és kezdődhet a 12 órás szünet nélküli védelem. Egyszerű!



12 órás védelem



Enyhe és közepesen erős vérzéshez



Hipoallergén

Hogyan válassz kelyhet?

Lily Cup™

Enyhétől erős vérzéseig

Lily Cup™ *Compact*

Enyhétől közepesen erős vérzéseig

A Méret

- Még nem szültem
- Császárral szültem



B Méret

- Természetes úton szültem
- Gyengébbek a medencefenék izmaim



Hogyan használjam a menstruációs kelyheket?

- Sterilizáld forrásban lévő vízben a kelyhed 5-8 percen keresztül. Ezt minden ciklus után ismételd el.
- Moss kezet langyos vízzel és szappannal.
- Hajtogasd össze a kelyhed, lazítsd el intim izmaid, és egy határozott de gyengéd mozdulattal told a kelyhet a hüvelyedbe, a farok-csontod irányába.
- Forgasd jobbra balra odabent, és mikor érzel egy enyhe vákuumot kialakulni- kész is vagy!
- Hogy eltávolítsd a kelyhet, keresd meg a kehely csúcsát vagy a végén lévő karikát, majd ujjaiddal szorítsd össze a kehely testének alját, hogy a vákuum hatás megszűnjön.
- A végénél fogva, húzd ki a kelyhet, ürítsd ki, mosd le langyos vízzel, és antibakteriális szappannal.
- Ha megszáradt, újra felhelyezheted.

Ziggy Cup™

A kehely mellyel szexelni is lehet



A Ziggy kehely egy olyan többször felhasználható menstruációs kehely, melynek használata közben szexelhetsz is, így egyszerre nyújt védelmet menstruációd ellen, és élvezheted a “csepp-mentes” szexet. Ez a forradalmian új kehely, olyan vékony orvosi szolikonból készül, mint egy rózsaszírom, és rugalmas formájának köszönhetően a jelenléte nem érezhető egyáltalán - akármit is csinálsz. A higiénia érdekében, a Ziggy kehelyhez egy szilikon tok is jár, melyben könnyen hordozható, és melyben könnyen befér egy táskába. Csak mosd el a kehelyed használat után és tárold/ hordozd magadnál a szilikon tokjában, vészhelyzet esetére.



100% orvosi szilikon



akár 12 órán át tartó védelem



csepp-mentes dupla perem



természetes tested számára; nem okoz szárazságot, irritációt és szagmentes



alkalmas enyhe és erősebb vérzésekhez is



többször használható, környezet-barát megoldás menstruációd kezelésére

Hogyan használd a Ziggy kelyhet?



Nyomd össze

Hüvelyk és mutató ujjaddal nyomd össze pereménél fogva, hogy nyolcas alakot vegyen fel.



Felhelyezés

A nyolcas végével kezdve helyezd fel, és használd a mutató ujjaddal, hogy beljebb nyomd a kelyhet. Helyezkedjen el enyhén dőlt pozícióban, úgy hogy a vékony buborék rész a hüvely nyílása felé dutorodjon, és a perem legyen a méhnyakhoz közelebb.



Elhelyezés

Miután a kehely egyik vége már a méhnyakhoz közel került, enyhén told feljebb a nyolcas első végét is a farok csont irányába, hogy a kehely a méhnyakat alatt, minél inkább kör formába tudjon kinyílni, hogy a folyadékokat hatékonyan fel tudja fogni.



Levétel

Mutató ujjad akaszd be a kehely kívülre eső pereme alá. Gyengéden húzd ki a kelyhet, úgy, hogy közben minél vízszintesebben tartod, nehogy bármi kifolyjon belőle.

A photograph of two women lying in bed, laughing heartily. They are covered with a light pink blanket. The woman on the left has dark skin and curly hair, while the woman on the right has light skin and straight hair. They are both smiling broadly, showing their teeth. The background is a soft, out-of-focus pink.

Az INTIMINA termékcsalád
a női intim higiénia
különböző területeire ad
megoldási lehetőségeket,
legyen az intim tornára
való igény, vagy akár
a havi ciklus kezelése.
Válassz olyan terméket,
mely a legjobban passzol
igényeidhez, és légy te is
részese egy tudatos női
nemzetközi közösségnek!

Magyarországi forgalmazója:
Adexilis Hungary Kft.
+36 20 346 7643
www.diamondlily.hu